

PRATICIEN EN METHODE ENERGETIQUE REIKI

Mention les idéaux du reiki

FORMATION PROFESSIONNELLE

Responsable
Administratif, pédagogique, référente handicap
Sonya DELANNOY
☎ 0658198707
✉ sonya@cabinet-seva.fr
📍 Limoges
👤 LinkedIn
Tarif : individuel 2300 € - Collectif sur devis

Intérêt professionnel et personnel

Action collective et individuelle

10 jours de formation

70h – 9h à 12H et/ou 13h à 17h



MODALITES D'INSCRIPTION

Conditions d'entrée en formation : sans prérequis

Public : complément d'une autre pratique thérapeutique, ou création reprise d'un cabinet de bien-être - complément pour le personnel médical - paramédical- médecine douce - cabinet privé

Dès que vous avez validé la proposition et lu les termes du règlement intérieur, je vous adresse par mail, votre convention de formation ou sera indiqué le lieu, les modalités d'accès et la date de la session retenue ainsi que toutes informations utiles au bon déroulé de la session de formation. La convention signée vaut acceptation du règlement intérieur. Dans un deuxième temps, vous recevrez votre convocation. Votre formation peut être prise en charge par votre **OPCO**, **Pôle Emploi** ainsi que par votre **CPF**, contactez-moi pour toute demande d'information.

La méthode pédagogique appartient au cabinet SEVA ; cette formation ne permet pas l'enseignement. Vous êtes Maître Reiki en sortant de ce cursus. Un module complémentaire, sur dossier, devra être suivi pour pouvoir enseigner à votre tour.

Durée : ce cursus d'une durée de 70heures sur 6 mois maximum, avec les ateliers en visio et travail personnel ainsi que la semaine de stage.

L'examen organisé en fin de cursus permettra d'obtenir un certificat de « PRATICIEN EN METHODE ENERGETIQUE Reiki Shamballa »,

Prix : Le prix du cursus total est de 2300€. Me contacter pour les demandes de prise en charge.

L'investissement : Ce parcours demande un travail personnel rigoureux, régulier et important ; recherches, lectures, révisions... C'est pourquoi il est important de prendre la mesure de votre engagement.

M E T H O D E P E D A G O G I Q U E

➤ **Pédagogie**

Pédagogie active et participative favorisant les échanges et la réflexion Apports théoriques et conceptuels

Analyse de pratiques : repérage des situations

Mises en situation

Exercices et travaux pratiques en situation professionnelle et réelle

Échanges entre les participants sur leur pratique pour favoriser la réflexion et la prise de recul

Apport de théorie – expérimentation individuelle et en groupe – travail personnel quotidien régulier.

➤ **Intervenant(e)s possible suivant les modules :**

Sonya Delannoy, Laurence Lacouche, Ludovic Loustaud, Nicolas Favard

➤ **Thérapie personnelle**

Une thérapie est recommandée mais non obligatoire dans le cadre libre pendant votre cursus afin de travailler en profondeur et vous permettre d'accompagner vos patients/clients sans transfert.

➤ **Stage**

Obligatoire dans la démarche diplômante, facultatif dans la démarche certifiante

➤ **L'élaboration du mémoire**

Afin de recueillir votre évolution professionnelle, personnelle et spirituelle

➤ **Épreuves**

Épreuve en présentielle

Dans le cadre certifiant :

Examen oral : 10 min

Examen pratique : Savoir mener une thérapie et cibler le soin : 1H

O B J E C T I F S

Cette formation va vous permettre de devenir praticien reiki shamballa, en expérimentant vous-même la méthode, afin de l'éprouver, la comprendre, l'intégrer pour pouvoir mieux vous en servir dans votre accompagnement futur.

Il s'agit de savoir mener une séance de thérapie en utilisant cet outil énergétique en adéquation avec le besoin du bénéficiaire. Vous apprendrez également à gérer votre stress et vos propres émotions, ce qui vous permettra de mieux accompagner vos clients.

Vous serez capable de gérer votre temps et vos priorités, dans votre quotidien, afin d'être le mieux organisé possible. Vous serez capable d'observer un mode de communication bienveillant, vous ouvrirez aussi votre vision du monde et vous détacherez des schémas limitants grâce à un travail en groupe et en individuel.

Un dernier module vous aide à l'installation de votre cabinet, afin de choisir au mieux les différents éléments relatifs à votre statut, comptabilité, etc.

PROGRAMME

1. Apprendre à gérer son stress, mieux communiquer et s'adapter

Comprendre les composantes de l'intelligence relationnelle et savoir s'en servir
Gérer son efficacité personnelle et l'appliquer en milieu professionnel
Reconnaitre et gérer les émotions liées au stress grâce à la méthode REIKI
Appréhender les situations d'urgence et s'en défaire
Prendre conscience de son « cadre de référence » pour une communication bienveillante
Se détacher du jugement des autres pour optimiser sa confiance en soi et sa proactivité
Adapter son mode de communication à son interlocuteur

Mise en situation et exercices avec les 5 idéaux du Reiki

➤ **Les idéaux du Reiki « Vivre le moment présent »**

Le PASSE engendre la CULPABILITE et le REGRET...

Le FUTUR engendre les PEURS...

Solution : Vivre le moment PRESENT.

Gains : Gagner en lâcher-prise et en confiance.

« Se libérer de la colère »

La colère engendre la perte de contrôle de soi (qui peut entraîner la violence verbale et/ou physique) et la perte d'objectivité (qui restreint la vision de la réalité).

Solution : Exprimer, relativiser et accepter cette colère.

Gains : Pardon, compassion et patience.

« Etre en gratitude et tirer le positif de chaque expérience »

Solution : Être en gratitude pour tout ce que l'on possède déjà et pour la leçon reçue.

Gains : Savoir relativiser, amour inconditionnel et générosité (esprit d'équipe).

« Etre honnête »

Solution : Etre honnête : juste, vrai, être en harmonie entre pensées, paroles et actes.

Gains : Sincérité avec soi-même, et par conséquent avec les autres, et en quiétude.

« Respecter la différence »

Solution : En reconnaissant ses propres défauts, en se libérant du jugement des autres et en ne jugeant pas les autres.

Gains : Respect de soi, des autres et tolérance.

2 – La méthode Reiki

Les 3 niveaux pour apprendre l'outil énergétique complet

➤ Reiki 1

Histoire et signification
Déroulement et effets
Auto-traitement et traitement complet
Signification et sensations
Contre-indications et conseils
Les 10 vertus et les 5 idéaux
Méditation d'encrage

➤ Reiki 2

Les symboles
Le travail avec les cristaux
L'auto-traitement situations particulières
La force du pardon
Méditation

➤ Reiki 3

Histoire et signification
Les maîtres ascensionnés
Les symboles complémentaires
Les implants

➤ Reiki 4

Révision
Méditation de développement
Syntonisation

3 – Étude de textes (facultatif)

- Les 5 blessures qui empêchent d'être soi-même – Lise Bourbeau
- La puissance de l'acceptation – Lise Bourbeau
- Les 4 accords toltèques – Don Miguel Ruiz
- Le 5^{ième} accord toltèque – Don Miguel Ruiz
- Santé parfaite – Deepak Chopra
- Psychologie de l'inconscient – Carl Gustav Jung ➤ La prophétie des andes – de James Redfield

4 – Apprendre à gérer son temps et ses priorités

Déterminer ses priorités en toute confiance
Anticiper et planifier ses activités en se centrant sur l'essentiel
Travailler la positivité
Mise en situation et exercices.

5 – S’installer dans son cabinet

➤ **Communication externe et moyens de communication**

Réseaux sociaux

site internet

papier et près de chez moi

➤ **Quelle clientèle pour moi**

Mes objectifs

Mon public cible

➤ **Mon entreprise**

Statut juridique

Coté comptabilité

➤ **Les aides à l’installation**

Pôle emploi

Dans ma région

