

PRATICIEN EN MÉTHODES ENERGETIQUES

Mention reiki, minéraux et communication bienveillante

FORMATION PROFESSIONNELLE

Responsable

Administratif, pédagogique, référente handicap

Sonya DELANNOY

☎ 0658198707

✉ sonya@cabinet-seva.fr

📍 Limoges

👤 LinkedIn

Tarif : individuel 3150€ - Collectif sur devis

Intérêt professionnel et personnel

Action collective et individuelle

15 jours de formation

105h – 9h à 12H et 13h à 17h



MODALITES D'INSCRIPTION

Conditions d'entrée en formation : sans prérequis

Public : complément d'une autre pratique thérapeutiques - complément pour le personnel médical - paramédical - médecine douce - cabinet privé

Dès que vous avez validé la proposition et lu les termes du règlement intérieur, je vous adresse par mail, votre convention de formation ou sera indiqué le lieu, les modalités d'accès et la date de la session retenue ainsi que toutes informations utiles au bon déroulé de la session de formation. La convention signée vaut acceptation du règlement intérieur. Dans un deuxième temps, vous recevrez votre convocation. Votre formation peut être prise en charge par votre **OPCO**, **Pôle Emploi** ainsi que par votre **CPF**, contactez-moi pour toute demande d'information.

La méthode pédagogique appartient au cabinet SEVA ; cette formation ne permet pas l'enseignement. Vous êtes Maître Reiki en sortant de ce cursus. Un module complémentaire, sur dossier, devra être suivi pour pouvoir enseigner à votre tour.

Durée : ce cursus d'une durée de 105heures rythmées en présentiels, des ateliers en visio et travail personnel ainsi que la semaine de stage.

L'examen organisé en fin de cursus permettra d'obtenir un certificat de thérapeute en techniques énergétiques,

Prix : Le prix du cursus total est de 3150€. Me contacter pour les demandes de prise en charge.

L'investissement : Ce parcours demande un travail personnel rigoureux, régulier et important ; recherches, lectures, révisions... C'est pourquoi il est important de prendre la mesure de votre engagement.

M E T H O D E P E D A G O G I Q U E

➤ **Pédagogie**

Pédagogie active et participative favorisant les échanges et la réflexion Apports théoriques et conceptuels

Analyse de pratiques : repérage des situations

Mises en situation

Exercices et travaux pratiques en situation professionnelle et réelle

Échanges entre les participants sur leur pratique pour favoriser la réflexion et la prise de recul

Apport de théorie – expérimentation individuelle et en groupe – travail personnel quotidien régulier.

➤ **Intervenant(e)s possible suivant les modules :**

Sonya Delannoy, Ludovic Loustaud, Laurence Lacouche, Nicolas Favard

➤ **Thérapie personnelle**

Au minimum de deux séances d'accompagnement thérapeutique mensuel est recommandé. Vous avez le choix de vous faire accompagner par le cabinet ou par un thérapeute extérieur de votre choix. Si votre choix se porte sur un suivi par le cabinet, vous bénéficiez d'une remise de 50% sur vos séances sans limitations du nombre de séance.

Un tableau de suivi des séances sera tenu ainsi qu'une feuille d'émargement.

Aucun prorata tarifaire ne sera observé si le stagiaire ne mobilise pas la totalité des séances réservées.

➤ **Stage**

Un stage devra être effectué – 20 soins

Ce stage alimentera la rédaction d'un rapport qui fera partie du mémoire

La recherche d'un stage doit s'effectuer le plus rapidement possible auprès d'un professionnel ou se faire dans le cadre de votre création d'entreprise.

➤ **L'élaboration du mémoire**

Le thème est défini en accord avec le formateur

Envoi du mémoire avant la soutenance (la date sera précisée ultérieurement)

Envoi du mémoire version papier ou numérique au cabinet ou par mail sonya@cabinet-seva.fr

➤ **Épreuves**

➤ **Épreuve Orale**

Dossier présentant l'analyse de 2 études de cas + rapport de stage

Durée : 1 heure de passage devant le jury

Horaires : Selon convocation / Dans le créneau horaire suivant 9h30-18h

➤ **Épreuve écrite**

QCM tout au long de la formation

➤ **Épreuve de mise en situation**

Mise en situation tirage au sort – définir la méthode la plus adéquate et mener la thérapie

O B J E C T I F S

Cette formation va vous permettre de devenir praticien en méthodes énergétiques, en expérimentant vous-même d'abord chacune des méthodes, afin de les éprouver, les comprendre, les intégrer pour pouvoir mieux vous en servir dans votre accompagnement futur. Nous verrons le reiki, les chakras, la lithothérapie, le yoga et la méditation comme outils énergétiques.

Il s'agit de savoir mener une séance de thérapie en utilisant les outils énergétiques en adéquation avec le besoin du bénéficiaire. Vous apprendrez également à gérer votre stress et vos propres émotions, ce qui vous permettra de mieux accompagner vos clients.

Vous serez capable de gérer votre temps et vos priorités, dans votre quotidien, afin d'être le mieux organisé possible. Vous serez capable d'observer un mode de communication bienveillant, vous ouvrirez aussi votre vision du monde et vous détacherez des schémas limitants grâce à des sessions de travail en groupe et en individuel.

Un dernier module vous aide à l'installation de votre cabinet, afin de choisir au mieux les différents éléments relatifs à votre statut, comptabilité, etc.

P R O G R A M M E

1. Apprendre à gérer son stress, mieux communiquer et s'adapter

➤ **Évaluer ses facteurs de stress**

Comprendre les mécanismes du stress.
Diagnostiquer ses "stresseurs" et ses besoins.
Connaître les différents leviers de gestion du stress.
Méditation et pranayama
Mise en situation, autodiagnostic et brainstorming

➤ **Se protéger au quotidien**

Savoir dire "non" pour s'affirmer.
Maîtriser ses émotions et garder son calme.
Les "positions de perception" pour comprendre et accepter : les accords toltèques
Mise en situation

➤ **Qu'est-ce que les accords toltèques ?**

Un peu d'histoire
Le processus de domestication
Approche d'un idéal

Accord toltèques n°1

Qu'est-ce qu'une parole impeccable ?
Utiliser les mots avec intégrité
Exercices et mises en situation et capitalisation

Accord tolèques n°2

Affaire personnelle, ou s'arrête ma responsabilité ?
Apprendre à s'immuniser pour ne plus souffrir
Exercices et mises en situation et capitalisation

Accord tolèques n°3

Les suppositions et le jugement hâtif
Comprendre les mécanismes pour communiquer clairement
Exercices et mises en situation et capitalisation

Accord tolèques n°4

Faire de son mieux, autodiscipline et modération ?
Découvrir la corde entre laxisme et perfectionnisme
Exercices et mises en situation et capitalisation

➤ **Accord tolèques n°5**

Être sceptique mais apprendre à écouter
Exercices et mises en situation et capitalisation

➤ **Renforcer la confiance en soi**

Les "permissions" pour choisir le meilleur.
Le "recadrage" pour renforcer l'image positive de soi.
Donner, demander et recevoir les "signes de reconnaissance".
Exercices de mise en pratique pour développer la confiance en soi

➤ **Récupérer physiquement et émotionnellement**

Gratitudes

L'insatisfaction et se booster
Mieux se connaître et prendre le contrôle de sa vie
Ecouter ses besoins et réaliser ses rêves et projets Qu'est-ce que l'attraction ?
Le pouvoir des pensées
Les 3 piliers : intention, attitude, action
Test : abondance dans tous les domaines de ma vie

Mise en place d'un carnet personnel, poser ses intentions

Ma liste secrète
Je pose mes intentions
Je cultive mes intentions
Je progresse vers mes objectifs
Pas après pas

L'activité physique pour relâcher

le yoga
la course à pied
la marche
Mise en situation, exercices pratiques
La "relaxation" pour se détendre : la cohérence cardiaque - méthodes énergétiques
La "concentration" pour poser sa conscience : la lecture et la gratitude

2. Travailler son ouverture d'esprit et gagner en objectivité

- **Une masse critique ; les coïncidences qui façonnent nos vies**
 - Qu'est-ce qu'une coïncidence ? Apprendre à éveiller sa conscience
 - Étude individuelle – travail personnel
- **Une vaste perspective : élargir le contexte historique**
 - Promenade dans le passé
 - Prise de conscience des schémas récurrents
 - Étude par exercices individuels
- **Une question d'énergie**
 - Les champs d'énergie et nos attentes, l'augmenter et apprendre à ne pas la fragiliser
 - Étude individuelle : Augmenter la capacité d'apprécier la beauté
- **La lutte pour le pouvoir**
 - La vie quotidienne est un échange d'énergie
 - Étude individuelle : reconnaître et lever les obstacles de notre chemin
- **Le message des mystiques**
 - Élever son niveau de vibration
Reconnaître les modifications de notre conscience
 - Étude en groupe lors d'un atelier
- **Clarifier le passé : héritage parental et mécanismes de domination**
 - Bilan, décors et mécanisme de domination
 - Les mécanismes de contrôle ; notre source en devenir et au-delà de cela
 - Étude individuelle : l'heure du bilan et prise de conscience de notre mécanisme
- **Déclencher l'évolution**
 - Emmagasinage de l'énergie, être clair et suivre les coïncidences
 - Étude individuelle : Rassembler de l'information pour prendre une décision
- **Une nouvelle éthique des relations**
 - S'entraider dans notre évolution, un esprit d'amour universel et de partage
 - Étude individuelle : avoir et donner de l'énergie et tout ce qui en découle
- **La culture de demain**
 - Les changements, la terre et notre destinée
Étude individuelle : Encre le présent avec toute la conscience du moment

3 – Le système des chakras

Qu'est-ce qu'un chakra ?

L'énergie subtile

Les fonctions des chakras

La dimension spirituelle

Comment y accéder

Méditation, exercices, mises en situation et capitalisation

4 – La lithothérapie

Histoire et signification
Les pierres et leurs effets
L'entretien

5 – La méthode Reiki

Niveau 1, 2 et 3 pour apprendre l'outil énergétique complet

➤ Reiki 1

Histoire et signification
Déroulement et effets
Auto-traitement et traitement complet
Signification et sensations
Contre-indications et conseils
Les 10 vertus et les 5 idéaux
Méditation d'encrage

➤ Reiki 2

Les symboles
Le travail avec les cristaux
L'auto-traitement situations particulières
La force du pardon
Méditation

➤ Reiki 3

Histoire et signification
Les maîtres ascensionnés
Les symboles complémentaires
Les implants

➤ Reiki 4

Révision
Méditation de développement
Syntonisation

6 – Étude de textes

Décrit dans votre livret d'accueil

7 – Apprendre à gérer son temps et ses priorités

➤ Qu'est-ce que la gestion du temps ?

Réflexion sur sa gestion du temps
Pourquoi gérer son temps ?
Approche de l'organisation par les 6 lois relatives à la gestion du temps

➤ Les symptômes classiques d'une gestion chronophage

Les chronophages,
Les principaux aspects de la gestion du temps

➤ **Mise en place ; passer du sens à la pratique**

Déterminer des objectifs

Planifier des activités

➤ **Classement des activités, notion de priorité des tâches**

La prise de décision

L'organisation du temps

L'analyse ABC, la loi de chronobiologie, le syndrome de l'échéance

➤ **Les outils et techniques pour améliorer sa gestion du temps ; aller plus loin**

Les outils

La planification

8 – S'installer dans son cabinet

➤ **Communication externe et moyens de communication**

Réseaux sociaux

site internet

papier et près de chez moi

➤ **Quelle clientèle pour moi**

Mes objectifs

Mon public cible

➤ **Mon entreprise**

Statut juridique

Coté comptabilité

➤ **Les aides à l'installation**

Pôle emploi

Dans ma région

